

frihet



Silvertärna, *Sterna paradisaea*



Reflektera över vad frihet innebär

Silvertärnan är känd som den fågel som flyttar längst av alla fågelarter på jorden. Tänk att kunna flyga obehindrat över hela jordklotet, det innebär antagligen en känsla av frihet - att bara lämna allt och ge sig iväg. År 1948 antog FN (Förenta Nationerna) den allmänna förklaringen om de mänskliga



rättigheterna. Det är ett dokument som fungerar som en global vägledning för frihet och jämlikhet. Finland är ett fritt land, där vi respekterar de mänskliga rättigheterna. Tror du att alla människor i världen har möjligheten att leva ett fritt liv, varför-varför inte? Vad betyder frihet för dig?

Använd dina sinnen

Silvertärnan jagar genom att glida över havsytan och lokaliserar småfisk med synen. När den ser ett lämpligt byte drar den ihop vingarna och stört dyker ner i vattnet för att fånga småfisk som befinner sig nära ytan. Stanna upp exakt där du befinner dig just nu. Se dig omkring, kan du på samma sätt som silvertärnan hitta små detaljer i din omgivning? Sök upp en sten eller berg-iaktta mönstret på ytan och känn på ytan med ditt finger. Hittar du ett mönster som föreställer något, tex i laven eller i ytans struktur?

