

# Hengellisyys



Nokkosperhonen, *Aglaris urticae*



## Kuvaile puuta

Pyhiinvaelluksen aikana retkeilijällä on runsaasti aikaa löytää itsensä. Hengellisyyttä etsitään keskusteluista ja vaihtokaupoista toisten kanssa. Nyt on teidän vuoronne tehdä yhteistyötä! Jakautukaa pareiksi ja levittäytykää alueelle. Yksi henkilö joka parista valitsee puun kertomatta toiselle, minkä puun hän on valinnut. Toinen sulkee nyt silmänsä ja kuuntelee kun ensimmäinen henkilö kuvailee puutaan niin tarkasti kuin osaa. Miltä puu näyttää? Onko se iso vai pieni? Onko se kallellaan? Onko siinä neulasia, lehtiä, katkenneita oksia, pahkuroita tai käpyjä? Sitten toinen saa avata silmänsä ja yrittää löytää kuvatun puun. Seuraavaksi vaihdetaan rooleja, jotta molemmat saavat kuvailla ja arvata. Päättäkää mielellään etukäteen, miten kaukana puu saa olla.



## Tee runo sinulle pyhästä paikasta

Sanoilla "pyhä" ja "hengellisyys" voi olla monia erilaisia merkityksiä. Usein sanat liittyvät johonkin henkilökohtaiseen, esim. tunteeseen, kokemukseen tai paikkaan. Pyhiinvaeltaja vaeltaa jalan paikasta toiseen, ihan kuin nokkosperhonen, joka lentää kukasta kukkaan. Onko sinulla paikka, joka on sinulle tärkeä? Millainen se on? Millaisia tunteita ja sanoja paikka herättää sinussa? Tee runo paikastasi esim. haiku-runomuodossa. Haiku on peräisin Japanista ja runot koostuvat kolmesta rivistä, joissa on 5-7-5 tavua, esimerkiksi näin: Auringon lämpö | Kaunis sininen taivas | Mereni minun