

Enkelhet



Ålandsfår, *Ovis aries*



Iaktta molnen

Fåret är ett flockdjur som är uppskattat för sin fina ull. Fårullen ger associationer till moln. Visste du att moln huvudsakligen består av vattendroppar och iskristaller eller en blandning av båda? Vanligtvis delar man in molnen i tio huvudgrupper på basen av höjd och utseende. Rikta blicken mot himlen, ser du moln? Stanna upp en stund och iaktta molnen. Hur rör de sig? Hur ser de ut? Vilken form har de? Vart är de på väg, ensamma eller tillsammans? Vilka tankar och känslor väcker molnen hos dig just nu?



Pyssla av naturmaterial

Under pilgrimsvandringen lever vandraren ett enkelt liv, såsom skärgårdsfåren då de under sommaren strövar omkring på de karga öarna. Allt pysselmateriel behöver inte vara nyinköpt, upptäck din kreativa sida! För att leva ett enkelt och vanligt liv behöver man nödvändigtvis inte införskaffa nytt. Se dig omkring i skogen. Vilket material hittar du som kunde inspirera dig till att skapa ett konstverk? Kom ihåg allemansrätten om du plockar med dig material från naturen. Det är inte tillåtet att orsaka markägaren eller naturen mer än smärre olägenheter.

